

Zdravie



PRDÍTE PRIVEĽA?
Môže byť za tým
choré srdce aj obličky

8 TOP POHYBOV
PRECVIČÍ
CELÉ TELO

**PLEŤ
POD RÚŠKOM**
Čo robiť,
aby netrpela

NOVINKA
Unikátna
liečba bolesti
chrbta

**Gabriela
Marcinková**
LEKÁRINÁS
ZACHRÁNILI

IMUNOTERAPIA
Komu vynuluje
rakovinu?

RANNÝ SMÚTOK
Prečo sa budíte
s „depkou“?

**NAJLEPŠIE
HRUŠKOVÉ
RECEPTY**

**SVRAB SI
PRINESIETE**
z internátu
aj nemocnice

Hlavná téma
HORMÓNY



Cena pre predplatiteľov 1,87 €



Platničky môžu dorásť

Experti v Bratislave dokážu špeciálnou metódou obnoviť tkanivo platničiek. To nevedia nikde inde na svete.

TEXT Dáša Balogová
FOTO Robo Hubáč, Shutterstock

Bolest chrbtice je najčastejšou bolesťou ľudí vôbec. Ak trápi aj vás, siahnete po liekoch. Ak nezaberú, vyhľadáte lekára. Ten vám pravdepodobne odporučí ďalšie lieky, rehabilitáciu alebo operáciu. Je tu však nová alternatíva, ktorá aj bez týchto postupov degeneratívne ochorenie chrbtice nielen zastaví, ale aj zvráti. „Z neinfekčného dôvodu ho najčastejšie spôsobuje obmedzená funkcia medzistavcových platničiek. Pre rôzne preukázané príčiny, ako nesprávny životný štýl či metabolizmus, strácajú schopnosť viazať vodu, čo následne dramaticky ovplyvňuje ich tvar, veľkosť a elasticitu. Pozorujeme v nich vysunutia, perforácie, zníženie, prasknutie. Následne dráždia prilahlé nervy a nie sú schopné

vytvárať pre chrbticu potrebnú oporu,“ vysvetľuje neurológ Pavol Kostka. Nervové zakončenia dráždia aj stavce, ak nie sú na svojom mieste. „Telo prirodzene reaguje – snaží sa odľahčiť postihnutú časť na úkor ešte zdravej. Systém stratí rovnováhu, čo sa prejavuje novou bolesťou, trpnutím svalov a stratou vitality. Človek je slabší, bez energie a spôsobuje mu to

Liečba pomocou generátora elektrických impulzov sa kombinuje s aplikáciou suchej ihly, lasera a fyzioterapie.

komplikácie v súkromnom i pracovnom živote,“ dodáva.

Nie je to nezvratné

Doteraz prevládala názor, že platnička stráca svoj objem, pružnosť a tvar navždy. „Toto tvrdenie považujeme na základe našich výsledkov za prekonané. Lieky a operácie vedú proces spomaliť, v obmedzených prípadoch, väčšinou dočasne, maxi-





↑ Aplikácii terapie predchádza reflexologické vyšetrenie.



↑ Liečba sa pre každého človeka nastavuje individuálne.



Začnú rásť a dokázateľne zväčšia svoj objem. Zmenou svojej štruktúry nadobudnú platničky stratenú elasticitu a tvar.

málne zastaviť. To platí aj pre rôzne rehabilitácie či super matrace. Organizmus však má mimoriadnu schopnosť regenerácie," vysvetľuje doktor Kostka, na čo prišiel dvadsaťročným výskumom. Pri stimulácii impedančnou terapiou v prípade ochorenia chrbtice neinfekčného pôvodu boli schopné platničky aj dorásť, čo sa doposiaľ považovalo za nemožné. „Začnú rásť a dokázateľne zväčšia svoj objem. Zmenou svojej štruktúry nadobudnú platničky stratenú elasticitu a tvar. Zdroj bolesti sa postupne stráca. Vyliečení pacienti subjektívne pociťujú nárast vitality,“ teší sa lekár, že terapia dovolí ľuďom vrátiť sa k činnostiam, ktoré predtým pre bolesť robili nemohli.

Ako to funguje?

„Pacientov liečime pomocou nášho patentovaného generátora elektrických impulzov v kombinácii s aplikáciou suchej ihly, lasera a fyzioterapie. Presný postup vygenerovali tisíce dát našej znalostnej databázy reakcií organizmu na liečbu,“ prízvukuje lekár. Postup je neinvázny a bezbolestný. „Jedinečnosť našej metódy spočíva v charakteristike špecifického elektrického impulzu, ktorým stimulujeme organizmus pacienta. Má presne dané kvalitatívne aj kvantitatívne parametre – rýchlosť, vlnovú dĺžku, intenzitu. Priamo vplýva a upravuje metabolizmus mäkkých väzív, ktoré začnú

zo svojich štruktúr prirodzenou cestou vyplavovať do krvi laktát. Jeho dlhodobá vysoká hladina v platničkách totiž blokuje ich prirodzené vyživovanie a regeneráciu,“ vysvetľuje lekár. Počet sedení, ktoré treba absolvovať, je individuálny, no 161 pacientov ich v minulom roku absolvovalo priemerne 33.

Vylieči tri štvrtiny

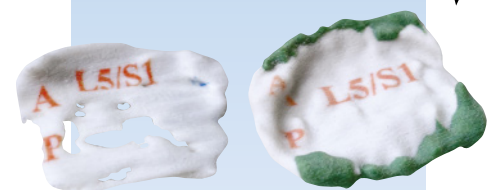
To, že metóda funguje, dokázali konkrétne výsledky stoviek pacientov Pavla Kostku. „Za najobjek-

Bolí aj vás?

Bolesti, ktoré vychádzajú z chrbtice, sa prejavujú v oblasti krku, chrbta, drieku, krížov a kostrče. Sprievodným javom je vyžarovanie, až neznesiteľné vystreľovanie bolesti do inej časti tela, napríklad do hlavy, rúk, nôh či na prednú stranu hrudníka. Pacienti cítia aj iné príznaky. Napríklad mravenčenie, brnenie končatín, poruchu citlivosti alebo svalovú slabosť. Nezriedka bolesť imituje srdcové ťažkosti.

Model poškodenej platničky pred aplikáciou impedančnej terapie a po nej.

Elektrický impulz upravuje metabolizmus mäkkých väzív, ktoré začnú vyplavovať laktát.



tívnejšie hodnotenie považujeme postup, ktorý je pravidlom pri každej terapii. Pred jej aplikáciou absolvuje pacient anamnézu a vstupné MR vyšetrenie s vizualizáciou poškodenej platničky. Po skončení Impedančnej terapie nasleduje kontrolné MR vyšetrenie s hodnotením rádiológa, po ktorom pacient sám uvidí pozitívny výsledok. Ide o presné a nezávislé potvrdenie úspešnosti liečby," zdôrazňuje Pavol Kostka, ktorý v medicíne zaviedol aj nový pojem „disc grow-up“ – DGU fenomén. Pri jeho potvrdení je zjavný rast a uzdravenie platničky. Výsledok liečby dokladá aj nezávislá klinická štúdia, podľa ktorej impedančná terapia vylieči 76 percent degeneratívnych ochorení chrbtice.

Kto sa na terapiu nehodí?

Kontraindikácií je viacero. Vek nižší ako 15 rokov a vyšší ako 85 rokov, opakované infekcie dýchacích ciest aspoň 3 mesiace pred podaním terapie, horúčky viac ako 4 dni nad 38 stupňov Celzia, nedostatočne kompenzované arytmie srdca a záchvat arytmie trvajúci dlhšie ako dva dni, hypertenzná kríza, zlomenina dlhých kostí, náhly nástup cukrovky, psychické ochorenie, onkologické ochorenie a niekoľko ďalších.



Platničky dorastú približne po 33 sedeniach.

je úspech. Doterajšie konvenčné postupy liečby nemajú v dlhodobom horizonte ani takýto výsledok.

Ako dlho vydrží efekt tejto liečby? Treba ju opakovať?

V súčasnosti vieme preukázať, že terapia má trvalý efekt v horizonte minimálne 15 rokov. Potvrdené parametre však naznačujú, že regenerácia je trvalá.

Vie sa o vašej metóde aj vo svete?

Impedančnú terapiu som prezentoval napríklad v roku 2018 na kongrese v Londýne, kde vzbudila pozornosť. Klinickú štúdiu sme publikovali v rešpektovanom odbornom periodiku a prešla medzinárodnou recenziou. Ohlasy sú mimoriadne pozitívne.

Hradia sa tieto procedúry zo zdravotného poistenia?

V súčasnosti nie, no verím, že naše výsledky liečby raz budú témou aj pre zdravotné poisťovne. Naši pacienti totiž pre bolesť chrbta neužívajú lieky proti bolesti a nečerpajú PN-ku. Naopak, aktívne sa zapájajú do pracovného procesu a nezaťažujú systém opakovanými návštevami ambulancií.

Impedančnú terapiu poskytujete iba v Bratislave?

Áno, ale vzhľadom na zvýšený záujem pripravujeme otvorenie pobočiek na východnom Slovensku a v Prahe. 2

Vydrží aspoň 15 rokov

Ohlasy zo sveta na Impedančnú terapiu v Bratislave sú mimoriadne pozitívne, hovorí neurológ Pavol Kostka.



► MUDr. PAVOL KOSTKA
neurológ

Doteraz sa nevedelo, že platničky môžu dorásť. Ako ste na to prišli?

Fenomén riadenej regenerácie s cieľom ozdravenia organizmu ma zaujímal už počas štúdia medicíny. Zákonitosti som postupne odhaľoval v laboratóriu a počas medicínskych pozorovaní. Výsledkom bolo, že pomocou presne aplikovaného a riadeneho elektroliečebného impulzu možno regeneráciu vyvolať. To bol základ pre nasledujúce dlhoročné úvahy, pokusy, pozorovania, merania

a skúšky, ktoré vyústili do presne definovanej, v praxi overenej Impedančnej terapie.

Tento rok ste uverejnili štúdiu o jej úspešnosti. Čo dokázala?

Pozorovanej skupine pacientov platničky dokázateľne narástli a boli zdravšie. Rovnako im na nich zanikli vyklenutia, praskliny a perforácie. Potvrdili to podrobné MR vyšetrenia pred liečbou a po nej, aj závery nezávislých autorít – rádiológa či neurochirurga.

Narástli u 76 percent pacientov. U zvyšných neúčinkovala?

Naopak, aj tento parameter potvrdil unikátnosť Impedančnej terapie a jej pozitívny vplyv na organizmus. Pacientom, ktorým platnička nenarástla, sme totiž degeneratívne ochorenie zastavili a nález zastabilizovali. To znamená, že ich platničky sa prestali zmenšovať, znižovať, degenerovať, a už to