

Závěrečný test Teorie terapie suchou jehlou – 62 otázek

(Uchazeč může test absolvovat i doma sám, následně jej odešle ve formátu PDF a test bude považován za splněný. Jinak jej bude během kurzu vyplňovat jako test s 20 otázkami.)

1. Uvedte, jaká je plocha kůže u dospělého člověka v metrech čtverečních.

.....
.....
.....

2. Jaké je rozmezí tloušťky kůže u dospělého člověka - od mm do mm.

3. Vyjmenujte alespoň 3 funkce kůže.

.....
.....
.....

4. Co je to šlacho-okosticový reflex?

.....
.....
.....

5. Vyjmenujte části reflexního oblouku.

.....
.....
.....

6. Dopište charakteristiku vybavovaného reflexu.

0 –reflex

1 –reflex

2 –reflex

3 –reflex

4 –reflex

5 –reflex

6 –reflex

7. Popište dráhu bolesti.

.....
.....
.....

8. Co je to senzitivace?

.....
.....
.....

9. Druhy senzitivace.

.....
.....
.....

10. Co je to periferní senzitivace?

.....
.....
.....

11. Vyjmenujte mechanismy radikulární bolesti.

.....
.....
.....

12. Typy bolesti při periferní senzitivaci.

.....
.....
.....

14. Vyjmenujte příčiny diskogenní bolesti.

.....
.....
.....

15. Vyjmenujte příčiny facetové bolesti.

.....
.....
.....

16. Charakterizujte bolest spinální stenózy.

.....
.....
.....

17. Vyjmenujte 3 druhy neuropatické bolesti.

.....
.....
.....

18. Co je to centrální senzitivace?

.....
.....
.....

19. Vyjmenujte 3 druhy nociceptivní vertebrogenní bolesti.

.....
.....
.....

20. Charakterizujte Reffered pain.

.....
.....
.....

21. Charakterizujte wind-up fenomén.

.....
.....
.....

22. Charakterizujte mechanickou alodynii.

.....
.....
.....

23. Co je to habituace?

.....
.....
.....

24. Porovnejte habituaci a senzitivaci v základních znacích.

.....
.....
.....

25. Co je to myofasciální trigger point (MTrP)?

.....
.....
.....

26. Rozdělte MTrP.

.....
.....
.....

27. Charakterizujte MTrP1.

.....
.....
.....

28. Charakterizujte MTrP2.

.....
.....
.....

29. Charakterizujte MTrP3.

.....
.....
.....

30. Jaký je hlavní příznak degenerativního onemocnění páteře?

.....
.....
.....

31. Etiopatogeneze DDD je závislá na:

.....
.....
.....

32. Vyjmenujte 3 mechanismy, jejichž výsledkem je porucha neuromuskulárního napětí.

.....
.....
.....

33. Popište degenerativní kaskádu.

.....
.....
.....

34. Popište fáze dysfunkce.

.....
.....
.....

35. Popište fáze instability.

.....
.....
.....

36. Popište fáze stabilizace páteře.

.....
.....
.....

37. Charakterizujte funkční poruchy pohybového systému při 1. fázi DDD dle Kirkaldy-Willise.

.....
.....
.....

38. Popište svalovou rovnováhu.

.....
.....
.....

39. Popište 3 typy svalových dysbalancí při MTrP1.

.....
.....
.....

40. Charakterizujte poruchu centrální regulace (poruchu pohybových stereotypů při MTrP1 a MTrP2).

.....
.....
.....

41. Charakterizujte poruchu funkce kloubů.

.....
.....
.....

42. Vyjmenujte 2 typy funkčních poruch kloubů.

.....
.....
.....

43. Charakterizujte kloubní blokádu.

.....
.....
.....

44. Charakterizujte hypermobilitu.

.....
.....
.....

45. Co je to transepiteliální potenciál - TEP?

.....
.....
.....

46. Co způsobuje zvýšený TEP?

.....
.....
.....

47. Co způsobuje snížený TEP?

.....
.....
.....

48. Co způsobuje harmonizace TEP?

.....
.....
.....

49. Jak je možné urychlit harmonizaci TEP?

.....
.....
.....

50. Definujte časové rozmezí fází harmonizace.

první fáze

druhá fáze

třetí fáze